

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat mengenai pengaruh *acupressure* pada titik LI4 (*HeGu*) dan titik PC6 (*Neiguan*) terhadap intensitas mual pada pasien kanker, intensitas mual pada 30 pasien kanker sebelum dilakukan terapi *acupressure* pada titik LI4 dan PC6 mayoritas adalah intensitas mual dan muntah ringan. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi intensitas mual pada pasien kanker antara lain, stadium dan jenis terapi pengobatan, jenis kelamin, serta usia.

Setelah dilakukan terapi *acupressure* pada titik LI4 dan PC6 mayoritas intensitas mual pada pasien kanker adalah tidak mual dan muntah. Hal ini dapat terjadi karena penekanan pada titik *acupressure* akan merangsang sel saraf sensorik dan mengirimkan sinyal ke kelenjar pituitari agar mengeluarkan hormon endorfin. Dari hasil tersebut dapat ditarik kesimpulan ada pengaruh signifikan *acupressure* pada titik LI4 (*HeGu*) dan titik PC6 (*Neiguan*) terhadap intensitas mual pada pasien kanker

#### **7.2 Saran**

##### **1. Bagi Pasien Kanker**

Pasien kanker diharapkan dapat terus melakukan *acupressure* pada titik LI4 dan PC6 secara mandiri untuk meringankan keluhan mual yang dirasakan akibat kemoterapi yang dijalani

## 2. Bagi Perawat Paliatif

Perawat paliatif diharapkan dapat mengaplikasikan *acupressure* pada titik LI4 dan PC6 sebagai pengembangan intervensi untuk meringankan keluhan mual pada pasien kanker

## 3. Bagi *Family Caregiver*

*Family Caregiver* diharapkan dapat menerapkan terapi komplementer *acupressure* pada titik LI4 dan PC6 untuk meringankan keluhan mual yang dialami pasien kanker

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan memodifikasi desain penelitian menjadi *true experiment* dengan pendekatan *pretest posttest control group design*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alafafsheh, A., & Ahmad, M. (2016). Tool Development to Asses Nausea and Vomitting Among Patients Recieving Chemotherapy. *International Journal of Cancer and Oncology*, 1-5. Diakses Oktober 31, 2018, dari [www.omegaonline.org](http://www.omegaonline.org)
- Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika.
- Badan Penelitian dan Pengembangan. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses Desember 11, 2018, dari [www.kemendes.go.id](http://www.kemendes.go.id)
- Barreto, I., Egidio, A., Claudia, A., & Levitan, M. (2016). Estrogen and Transdiagnostic: A Systematic Review. *Journal of Depression & Anxiety Vol.5 Issue 2*, 1-6. Diakses Mei 10, 2019, dari [www.scholar.com](http://www.scholar.com)
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Medah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Elsevier.
- Buduhan, V., Cashman, R., Cooper, E., Levy, K., & Syme, A. (2014). *Symptomp Management Guidelines: Cancer Related Nausea and Vomiting*. BC Cancer Agency. Diakses September 12, 2018, dari [www.bccancer.bc.ca/legal.htm](http://www.bccancer.bc.ca/legal.htm)
- Byju, A., Pavithran, S., & Antony, R. (2018). Effectiveness of Acupressure on the Experience of Nausea and Vomiting among Patients Recieving Chemotherapy. *Canadian Oncology Nursing*, 132-138.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Depkes.go.id*. Diakses dari INFODATIN LANSIA: <http://depkes.go.id>
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: DEPUBLISH.
- Eghbali, M., Yekaninejad, M. S., Varaei, S., Jalalinia, S. F., Samimi, M. A., & Sa'atchi, K. (2016). The Effect of Auricular Acupressure on Nausea and Vomiting Caused by Chemotherapy among Breast Cancer Patient. *Elsevier : Complementary Therapies in Clinical Practice*, 189-194. Diakses Januari 23, 2019, dari [www.elsevier.com/locate/ctcp](http://www.elsevier.com/locate/ctcp)
- Gach, M. R. (1990). *Acupressure's Potent Points*. New York: Bantam Book.
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres : Stimulus, Respon dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 1-11

- Hariyanto, B. E., Mantik, M. F., & Wahani, A. (2015). Kejadian Muntah pada Penderita Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnale-Clinic (eCI)*, 781-784. Diakses September 13, 2018, dari [www.jurnale-clinic.co.id](http://www.jurnale-clinic.co.id)
- Haruyama, S. (2015). *The Miracle of Endorphin : Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan*. Jakarta: Healthy Life.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Saku 1 Petunjuk Praktis Toga dan Akupresur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Upaya Pengembangan Kesehatan Tradisional Melalui Asuhan Mandiri Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga dan Keterampilan*. Jakarta: KEMENKES. Diakses Oktober 23, 2018, dari [www.kemkes.go.id](http://www.kemkes.go.id)
- Kerthyasa, T. G. (2013). *Sehat Holistik Secara Alami*. Jakarta: Qanita
- Kowalak, J. P. (2014). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kumar, V., Abbas, A., & Aster, J. (2007). *Buku Ajar Patologi Robbins Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Nasif, H., Junaidi, & Muchtar, H. (2011). Efektifitas Antiemetik Pada Pasien Yang Menggunakan Sitostatika Pasca Bedah Pada Berbagai Jenis Kanker Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*, 121-127. Diakses Februari 12, 2019
- National Cancer Institute. (2018). *Side Effects of Cancer Treatment*. America: Cancer.Gov. Diakses September 9, 2018, dari [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)
- Notoadmojo, S. (2012). *Metode Ilmu Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paramita. (2013). *Kamus Keperawatan Edisi Kedua*. Jakarta: PT Indeks.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi Volume 2: Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.

- Purwanto, B. (2013). *Herbal Dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*. Depkes.go.id. Diakses September 9, 2018, dari [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Rajin, M., Masruroh, & Ghofar, A. (2015). *Panduan Babon Akupuntur*. Jakarta: Indoliterasi Group.
- Saputra, K., & Idayanti, A. (2002). *Akupuntur Klinik*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saputra, K., & Sudirman, S. (2009). *Akupuntur Untuk Nyeri Dengan Pendekatan Neuorsain*. Jakarta: Sagung Seto.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: UNIMMA PRESS.
- Shinta, N., & Surarso, B. (2016). Terapi Mual Muntah Pasca Kemoterapi. *Jurnal THT-KL Vol 9 No. 2*, 74-83. Diakses April 26, 2019
- Sihombing, M., & Sapardin, A. N. (2016). Faktor Resiko Tumor Payudara pada Perempuan Umur 25-65 tahun di Lima Kelurahan Kecamatan Bogor Tengah. *ejournal*. Diakses April 26, 2019, dari [Litbang.depkes.go.id](http://litbang.depkes.go.id)
- Silverthorn, D. U. (2013). *Fisiologi Manusia: Sebuah Pendekatan Terintegrasi Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Sugeng, Prayogi, A. S., & Agung, G. A. (2016). Hubungan Antara Resilensi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 149-155.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: ALPABETA.
- Sukanta, P. O. (2001). *Akupresur dan Minuman Untuk Gangguan Pencernaan*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Syarif, H. (2011). Terapi Accupressure Dapat Menurunkan Keluhan Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi Pada Pasien Kanker: Randomized Clinical Trial. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Tagliaferri, M., Tripathy, D., & Cohen, I. (2007). *Kanker Payudara Cara Pengobatan Alternatif : Nasihat Penyembuhan Dari Para Penulis Dunia Yang Ahli Pengobatan Komplementer Dan Alternatif*. Jakarta: PT.Indeks.

- Tim Cancer Helps. (2010). *Stop Kanker "Kanker Bukan Lagi Vonis Mati" Panduan Deteksi Dini dan Pengobatan Menyeluruh Berbagai Jenis Kanker*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Tiong, F. L. (2016). Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting: an Oncology Day Unit Experience. *Journal of Integrative Oncology*. Diakses Februari 14, 2019
- Wagner, J. (2015). Incorporating Acupressure into Nursing Practice. *American Journal of Nursing*, 40-45. Diakses November 20, 2018, dari [ajnonline.com](http://ajnonline.com)
- Warr, D. G. (2008). Chemotherapy- and Cancer-related Nausea and Vomiting. *Current Oncology Volume 15*. Diakses Februari 14, 2019
- World Health Organization. (2018). *Cancer*. WHO.INT. Diakses September 9, 2018, from [www.who.int](http://www.who.int)
- Yodang. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Paliatif Berdasarkan Kurikulum AIPNI 2015*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.
- Yuan, C. S., Bieber, E. J., & Bauer, B. A. (2011). *Traditional Chinese Medicine*. USA: CRC Press.